

Het eerste jaar

De afgelopen maand stonden we stil bij ons eenjarig bestaan. Een jaar dat vooral in het teken stond van aandacht en betrokkenheid. Het was bijzonder om te merken hoe betrokken we raakten bij het leven van tientallen families die afscheid moesten nemen van een dierbare. Onze gasten laten ons toe in een moeilijke periode in hun leven en wij – coördinatoren en vrijwilligers – voelen een grote verantwoordelijkheid om daar zorgvuldig mee om te gaan.

Het is goed om te merken dat veel nabestaanden, ondanks hun verdriet, dankbaar terug kijken op de tijd in Hospice Zwolle. Vaak komen ze na verloop van tijd nog een keer langs voor een kop koffie, een gesprek of met een gift als bedankje.

Half februari organiseren we in Urbana een besloten herdenkingsbijeenkomst voor nabestaanden van de gasten die in het afgelopen jaar bij ons zijn overleden. Iedereen heeft een persoonlijke uitnodiging ontvangen. Tijdens de bijeenkomst zullen we de namen noemen van de overledenen. Daarnaast is er muziek en een aantal voordrachten. Ook zijn er een aantal vrijwilligers aanwezig en is er ruimte om nog even informeel na te praten.

Zo bij het begin van het nieuwe jaar kijken we ook weer vooruit. In ons meerjaren beleidsplan (dat u vindt op onze website onder het kopje *De Stichting*), leest u bijvoorbeeld dat we gaan kijken hoe en welk contact we kunnen opbouwen met fysio- en ergotherapeuten. We gaan ook nadenken over nazorg, wat willen en kunnen wij daar als Hospice Zwolle aan doen? En hoe zorgen we ervoor dat we onze vrijwilligers blijven boeien en binden – zij zijn immers een van onze belangrijkste pijlers.

Kortom, het wordt een jaar waarin we verder bouwen aan ons bijna- thuis-huis en waarin we iedere dag met warmte en aandacht proberen om iets te kunnen betekenen voor de ander.

Hartelijke groet,

Jacqueline Diepman en Joke Boerma
Coördinatoren Hospice Zwolle



Vrijwilliger aan het woord

“Mijn steentje bijdragen aan een zo goed mogelijke laatste levensfase”

In deze rubriek laten we één van onze vele vrijwilligers aan het woord. Waarom zetten zij zich in voor Hopice Zwolle en wat betekent ‘er zijn’ voor hen? Deze keer is het woord aan Carla Wijnberg.



“Er zijn voelt voor mij heel natuurlijk. Je bent er voor de gasten én voor de familie. Naast de mensen staan, niet teveel aanwezig zijn – het draait immers niet om jou. Als je rustig aanwezig bent, merk je dat mensen hun verhaal bij je kwijt willen.”

Carla was lang verpleegkundige in het oude Weezenlanden ziekenhuis. Haar hart lag er niet alleen bij de patiëntenzorg, ook het begeleiden van leerlingen vond ze altijd een leuk aspect van haar werk – “ze meenemen in hun ontwikkeling”, zoals ze dat noemt. Toen

ze de kans kreeg om in het verpleegkundigenonderwijs verder te gaan, deed ze dat dan ook met veel plezier. “Het leukst is het contact met de studenten. Als je ziet hoe ze groeien, hoe op een bepaald moment het kwartje bij ze valt, dat is mooi. En als ze bijna klaar zijn met de opleiding en stage lopen, leer ik ook altijd weer van hen.”

De keuze om zorgvrijwilliger te worden in het hospice komt ook voort uit haar ervaring als verpleegkundige. “Het stervensproces vond ik altijd heel belangrijk, maar ik zag tegelijkertijd dat er in het ziekenhuis soms ook nog weleens wat aan schortte. Hier in het hospice is dat anders, hier kan ik echt mijn steentje bijdragen aan een zo goed mogelijke laatste levensfase van onze gasten. Daarnaast helpt het mij ook weer in mijn werk. Het contact met de familie, de thuiszorg, andere vrijwilligers, dat houdt mij scherp en dat neem ik mee naar mijn studenten.”

Zorgvrijwilligers zijn geen verpleegkundigen en mogen ook geen verpleegkundige handelingen doen. Carla is zich daar erg van bewust. “Natuurlijk neem ik wel mijn ervaring en achtergrond mee, net zoals ieder ander dat doet en soms is die kennis ook best prettig. Maar ik realiseer me dat ik daar in het contact met de gasten verder niets mee mag of hoef. Ik vind het wél heel leuk om samen een visie te ontwikkelen, om Hospice Zwolle samen op de best mogelijke manier vorm te geven. Het is mooi om te zien dat dat ondertussen eigenlijk ook al wel is ontstaan. Je merkt het in de samenwerking met de andere vrijwilligers. We zijn heel verschillend en toch benaderen we onze gasten en hun naasten allemaal wel een beetje op dezelfde manier.”

In de media



De lokale en regionale media hebben in januari uitgebreid stilgestaan bij ons eenjarig bestaan. Zo was onze voorzitter, Aukje van Kalsbeek, ondermeer te gast bij Overijssel Vandaag ([hier terug te zien](#)).

Tijdens het studio gesprek werden ook delen vertoond van de korte film die Bas Koelmans over ons huis maakte (de hele film is te zien op [onze website](#)).

Joke en Jacqueline waren begin januari resp. te horen bij radio uitzendingen van de lokale omroepen RTV Hattem en RTV Zoo.

Tijdens de dag van de vrijwilliger (op 9 december) hielp verslaggever Reinoudt Meijer mee met de dagelijkse klussen. Hij maakte daarvan een reportage voor het programma Langs de lijn EO op Radio1. U kunt het [hier nog eens terugluisteren](#).



Kort nieuws

Voorzitterswissel



In december nam Erik Meulemans na zeven jaar afscheid van 'zijn' hospice. Hij was betrokken bij alle voorbereidende werkzaamheden, heeft de bouw begeleid en gezien dat het hospice in het eerste jaar zijn bestaansrecht al heeft bewezen. Meulemans droeg de voorzittershamer dan ook met een gerust hart over aan onze nieuwe voorzitter, Aukje van Kalsbeek, die het belangrijk vindt dat het hospice meegaat in de maatschappelijke ontwikkelingen. "Waarbij we steeds voor ogen blijven houden dat we een bijna-thuis-huis zijn en geen zorginstelling worden."

Nieuwjaarskaart

Begin januari hebben we een persoonlijke nieuwjaarskaart rondgestuurd. Een van onze vrijwilligers, Wyts Hoving, heeft een mooie tekening gemaakt – passend bij een uitspraak van een gast. De opmaak en het drukken van de kaart is (zoals vaker!) geheel belangeloos gedaan door [Molenberg Media](#). Veel dank daarvoor!



Club van 100

In 2016 werd de Club van 100 opgericht. Met deze club richten de Vrienden van Hospice Zwolle zich op maatschappelijk betrokken ondernemers. Het doel is tweeledig – met een jaarlijkse bijdrage ondersteunen zij het hospice én ze vormen samen een netwerkclub die jaarlijks een aantal keer bijeenkomt voor een werkbezoek, presentatie of andere activiteit. In november was er een geslaagde eerste bijeenkomst bij Wehkamp, waar de aanwezigen niet alleen onder de indruk waren van het verhaal van Joke over het hospice, maar ook genoten van de rondleiding door dit indrukwekkende distributiecentrum.

De eerste vijftig ondernemers zijn inmiddels aangesloten bij de Club van 100.



Kerstactiviteiten

Rond de kerstdagen hebben verschillende organisaties, bedrijven en instellingen aan ons gedacht. Het is hartverwarmend dat zovelen ons een warm hart toedragen. Een aantal van hen willen we in het bijzonder noemen.

De organisatoren en bezoekers van de **kerstmarkt in Spoolde** doneerden 1.767 euro! Door een ludieke actie van het personeel van **Wehkamp** werd tijdens de kerstfair 450 euro ingezameld.

De medewerkers van **Deltion** deden tijdens hun jaarlijkse kerstmarkt 375 euro van hun persoonlijke kerstgeschenk in onze collectebus. En ook medewerkers van de **provincie Overijssel** konden de waarde van hun kerstpakket doneren aan een goed doel. Van hen ontvingen we 480 euro.

Allen heel hartelijk dank voor de gulle gaven!

Sociale Media

Volg ons ook op [Twitter](#) en [Facebook](#) of kijk op [HospiceZwolle.nl](#).